

Activités  
Ludiques  
& Sportives



# VALDEBLORE



**C'EST LA RENTRÉE À VALDEBLORE !  
FAITES VOTRE CHOIX  
PARMI LES ACTIVITÉS DISPONIBLES SUR NOTRE TERRITOIRE.**



## ACTIVITÉS

Gym

Qi Gong

Bien être  
*Sénior*

Yoga

Tai Chi

Basket

Badminton

Pilates /  
Stretching



## RENDEZ-VOUS

Lundi, 18h – 19h, Camping à St Dalmas

Lundi, 10h – 11h30, Camping à St Dalmas

Mardi, 9h – 10h, Camping à St Dalmas

Mardi, 18h45 ; Jeudi, 18h, Camping à St Dalmas

1er samedi du mois, 9h – 12h, Camping à St Dalmas

Lundi, 17h45-18h45, les 8-12 ans ; 18h45-20h15, adultes  
Vendredi, 17h-18h pour les 4-8 ans  
Gymnase Lycée à La Bolline

Mercredi, 18h30 – 20h, Gymnase Lycée à La Bolline

Jeudi, 19h15-20h, Camping à St Dalmas



## CONTACTS

Annabelle Lapeyre : 06 61 70 95 72

Florence Giraudon Thengi : 06 63 97 15 65

Marcelle Pastor : 06 76 84 92 67

Marion Escaich : 06 03 20 48 52

Florence Giraudon Thengi : 06 63 97 15 65

Christelle Ciaï : 06 09 31 46 42

Philippe Eliasse : 04 93 02 84 40

Annabelle Lapeyre : 06 61 70 95 72



## Foot



Vendredi, 17h-18h pour les 8-12 ans  
18h-19h pour les 4-8 ans  
19h-20h pour les 12 ans et +, adultes  
Gymnase du lycée à La Bolline



Christelle Ciais : 06 09 31 46 42

## Escalade

Lundi, 17h45-18h45 pour les 5-8 ans  
Vendredi, 18h à 19h pour les 9ans/adultes  
Gymnase du lycée à La Bolline

Christelle Ciais : 06 09 31 46 42

## Athlétisme



Mardi, 18h-19h30, 12 ans et +, Soun dal pra à St Dalmas  
Mercredi, 15h - 16h, les 3-6 ans  
16h - 17h, les 7-12 ans, City stade, Camping à St Dalmas  
Vendredi, 18h à 20h, pour les 12 ans et +  
Gymnase du lycée à La Bolline



Christelle Ciais : 06 09 31 46 42



## Piano

Lundi, à partir de 16h45, Lycée à La Bolline



Conservatoire départemental : 04 93 83 60 40

## Guitare

Mardi, à partir de 16h30, Lycée à La Bolline

## Batterie

Jeudi, à partir de 17h, Lycée à La Bolline

## Danse



Mardi, 17h30 Initiation Jazz Enfants, salle du camping  
18h30 Zumba adulte, autre salle

Conservatoire départemental : 04 93 83 60 40

## Dessin

1 Mardi sur 2, 18h - 20h, salle de La Roche

Emily Smith : 06 65 11 83 35



**ET POUR UN HIVER AU TOP...**

**Ski Club La Colmiane : 06 20 50 49 70**



**Plus de renseignements au 04 93 23 25 90**

*Sous réserve de modification*